



# 陸上競技部

## ■活動日

- ◎毎週月曜日から土曜日(土曜日は午前練習) \* 土日が大会の場合もあります。
- ◎朝練習は各自
- ◎定期考査 1週間前から考査期間は基本的に自主練習

## ■部員

学年	男子	女子	合計
3年	10名	2名	12名
2年	3名	2名	5名
1年	3名	4名	7名
合計	16名	8名	24名

※マネージャー1名(2年女子)



## ■主な戦績(2018年度)

種目	大会	名前	出身中学
110mH	兵庫県高校総体(決勝進出)	南部 達哉	甲陵
800m	兵庫県高校総体出場	二宮 潤	甲武
3000mSC	兵庫県高校総体出場	花田将太郎	鳴尾
棒高跳	兵庫県高校総体出場	石部 達也	学文
走高跳	兵庫県高校1-7出場	福田 桂大	武庫東
円盤投	兵庫県高校1-7出場	伊野 歩夢	大成
200m	兵庫県高校1-7出場	山口 ひかり	甲陵
100mH	兵庫県高校1-7出場	宮内 愛子	学文
走高跳	阪神高校2-7対校(第6位)	福田 桂大	武庫東
200m	阪神高校2-7対校(第7位)	山口 ひかり	甲陵
800m	兵庫陸上競技選手権出場	吉岡 郁美	鳴尾南
100mH	兵庫陸上競技選手権出場	宮内 愛子	学文

## ■主将からひとこと

男子主将 「積極的に声を出す明るい練習を通じて、全員が主体的に行動できるようにしています！」

女子主将 「声出しをしてお互いを励まし合いながら練習し、雰囲気づくりを大切に活動しています。自己ベストを更新するなど、各自の目標を達成するために、冬季練習も頑張っていきます！」

## ■その他

- ◎土日などにはバレーボールやサッカー、バドミントンなど陸上競技とは異なった“動き”を取り入れることで、さまざまな体の動かし方ができるようにトレーニングしています。
- ◎大阪が入陸上競技場、バウムニ崎陸上競技場においても練習に励んでいます(施設の予約状況にもよりますが・・・)。
- ◎一人ひとりが全力を出し切って大会でもベストを出せるように努力しています。これからも応援お願いします！