

陸上競技部

■2019 年を迎えて

新年明けましておめでとうございます。2019 年は学校生活はもちろん、日常生活行動も更なる改善を図り、あいさつや身だしなみなど、誰にでもできることを誰にもまねできないぐらいやることを基本に部員一同、陸上競技に励んでいきたいと考えています。

新しい年を迎えて、新しい気持ちと共に1月4日から練習が始まりました。練習初日に甲子園球場の隣にある素盞鳴神社に初詣に行ってきました。



まずはW.UPも兼ねてJOGで移動



到着！ 近くの中学校陸上競技部のみなさんともお会いしました。



気持ちを新たにチームとして、また個人の思いも込めて…



チームとしてのおみくじの結果は…
小吉でした(˘_˘)

■部員からひとこと

1年男子「2018年冬[鍛錬期]では、全員が自分の限界を超えることができましたと思います。残りの鍛錬期では一人ひとりが自身の種目の動きを意識して試合への準備を整えていきたいと思います！」

1年女子「いよいよ冬季練習も終盤に差し掛かってきました。新年を迎え、まずはロードレースの5kmでベストを出してまた、それぞれの目標に向けて全力を尽くしたいと思います！」