

2019年(令和元年)12月

育友会 第2回教養講座 実施報告

「救急救命講座」

教養部では、第2回教養講座として、12月3日(火)に西宮市鳴尾消防署より、隊員の福本氏を講師としてお招きし、心肺蘇生法やAEDの基本的な使い方など、基礎的で正しい応急手当の知識と技術を学びました。



一連の説明を受けた後、実際に参加者一人一人が、救命処置の流れを実践し、胸骨圧迫や人工呼吸に挑みました。

実際にやってみると、胸骨圧迫はかなり力が必要で、また逆にAEDは思っていたよりも使い方が簡単でした、というお声が多かったです。



福本氏の分かりやすく楽しいお話のおかげで、終始なごやかに1時間半の講座を終了することができました。

いざというときに命を救う手助けがほんの少しでもできるよう、知っているのと知らないのでは大きく違うと思いますので、この経験を大事にしたいと思います。

ご参加された皆さま、ありがとうございました。