



西宮東

Track & Field



2020.3.18

■こんな時だからこそ

学校の休校はまだ続いています。本校においても部活動に取り組めない時期が長く続いています… ですが、前を向いて皆の力でこの苦難を乗り越えましょう！

冬季トレーニングを終え、総体に向けて「さあ、ここからだ！」という時に休校になってしまいましたが、こんな時だからこそ、1.2年生の部員たちは気持ちを強く持てるメッセージを考えました。お互いを支え合い、励まし合いながら、一日でも早く今までの日常生活が戻ってくることを願っています。みせましょう、私たちの底力を！

に ぎやかで (2年女子主将)	り んきおうへんに (1年男子)
し ぬきでがんばれて (2年女子副主将)	く るしいときも (1年男子)
の びのびと (2年女子)	じょ うねつをもやし (1年女子)
み んなで (1年男子)	う まくいかないときも (1年男子)
や るきをもち (1年女子)	きよ うりよくして (1年男子)
ひ とりひとりか (1年男子)	う しろをむかす (2年女子)
が まんづよく (1年男子)	ぎ じゅつをみがき (1年男子)
し っぱいをおそれず (1年男子)	ぶ いんいちがんとってたたかいます！ (2年女子)

以下には活動風景を…

といきたいところですが、休校中のため活動ができていません。よって、休校に入るまでの活動のうち、まだ報告できていない内容を掲載します！！

■西宮新春ロードレース(西宮市・武庫川河川敷)

1月11日(土)西宮市武庫川河川敷において、西宮新春ロードレース大会が行われました。本校からは中長距離を専門とする選手以外も5kmや3kmの部にエントリーし、全力を尽くしました！男女各1名で9位に入賞するなど検討も見られました！



補助員としても活躍！



男子スタートの様子

■第52回 阪神地区都市対抗駅伝競走大会(尼崎市・武庫川河川敷)

1月12日(日)阪神地区都市対抗駅伝競走大会が尼崎市・武庫川河川敷で行われました。本校からは1年男子が尼崎市代表チームに選抜されて、4区8kmで出場することができました。いつもと違うメンバーではありましたが、出身地のメンバーと練習や大会に参加することで新たな経験を積むこともできました。尼崎市と西宮東高校の両方の応援をバックに力走しました！



走り終えて 「運が味方してなんとか出場できた駅伝でしたが、冬の成果を確かめることができて良かったです！兵庫県都市対抗駅伝のチームにも選んでいただいたので、これからも練習に励んでがんばります！」(1年男子)

■甲子園浜マラソン(西宮市・甲子園浜)

2月9日(日)甲子園浜マラソンに補助員として参加してきました。普段は選手として大会に参加している私たちですが、この日は運営の補助をすることで少しでも力になればと参加させていただきました。全力で最後まで走る小学生や高齢者の方たちに元気をいただくことになり、充実した一日になりました！豚汁もおいしかったです！



スタートゲート付近で事前打ち合わせ



ゴール後の動きの打ち合わせ



出番待ち！？



ランナーと最後まで一緒に

■西宮市小学生駅伝(西宮市・武庫川河川敷)

2月15日(土)西宮市小学生駅伝の補助員に行ってきました！この大会においても様々な役割を与えていただき、普段の大会では気づけなかった、たくさんの感謝と責任感を体験することができました！

西宮市長をはじめ、来賓の方や
たくさんの小学生の前でタスキの
受け渡しのお手本をおこないました！



先導は走っておこないました！



コーンを並べて選手誘導