



# ほけんだよ!

2020年6月23日(火) 苦楽園中学校 保健室より

## ◎冷水機を使用するときの約束事

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、しばらくの間使用禁止にしていた冷水機ですが、熱中症対策のため、明日(24日)から使用を再開することにしました。しかし、これまでの様に自由な使用はできません。以下のルール①～⑥を必ず守り、みなさんが安心して使用できるようにしましょう。

**ルール①** 冷水機を頼らず、必ず全員が十分な水分を持ってくる  
(部活動も始まるため、1リットル以上の水分を用意しましょう。)



**ルール②** 家から持ってきた水分がなくなってしまった人のみ、冷水機を使用する  
(たくさんの方が使用すると密になるため、不必要に冷水機を使用しない)

**ルール③** 冷水機を使用している間はできるだけマスクを着用し、おしゃべりをしない

**ルール④** 冷水機の順番を待つときは、密にならないように1m以上の間隔をあけて並び

**ルール⑤** 水を出すときは冷水機のボタンは使用せず、足のペダルを使用する  
できるだけ冷水機には触れないように気をつける



**ルール⑥** 直接口で水を飲まず、水筒のコップか水筒本体に水を入れてから飲む

※一人ひとりがルールを守れない場合は、冷水機の使用を停止することがあります。

## ◎保健室の利用について



### 保健室を利用するとき

- ① ケガをしたとき ② 体の調子がすぐれないとき ③ 心配事や悩みを相談したいとき

### 保健室のざまり

- ① 薬は出せません。  
② 病院ではないので継続的な手当はしません。(ガーゼやシップの交換などはおうちでしましょう。)  
③ 現在は保健室のベッドでの休養は原則できません。体調がすぐれなければ、早退の手続きをとります。

### 保健室のルール

- ① できるだけ休み時間に利用します。  
② 必ず次の授業の先生、クラスの保体委員に伝えてから保健室に来ます。  
③ 授業中に保健室を利用する場合は、必ず教科担任の先生の了解を得てから利用します。



毎朝登校前の検温は忘れずにできていますか? そろそろ日々の疲れが出てきて、体調を崩す人が増えてくるかもしれません。まだまだ油断のできない生活が続きます。各自の体調管理をしっかりとしましょう。