

# ほけんだよし 7月

2020年7月9日(木) 苦楽園中学校 保健室より

## ◎身体測定が終わりました

今週で、3学年とも身体測定が終わりました。今年度は新型コロナウイルス対策をしながらの身体測定だったので、例年とやり方が異なるところもありましたが、みなさんの協力があって、スムーズに進められたと思います。

※今年度、2年生は聴力検査を行っていません。ご了承ください。聴力が心配な人は、個別に保健室にきてください。



## ★受診のお知らせをもらった人は…



3学年とも視力検査を行いました。その結果、左右どちらかだけでも **B 以下** だった人には、「受診のお知らせ」を渡しています。B 以下ということは、教室で黒板の字を見るときに何らかの支障があるかもしれない、ということです。さらに、メガネやコンタクトをかけていても視力が C や D の人もいました。学校での検査はあくまでもスクリーニングですので、異常があるとは言い切れません。医療機関に行くのもなかなか気を遣う今の時期ですが、夏休みなどを使ってできるだけ早めに専門の先生にみてもらうことをおすすめします。

## ◎今後の健康診断の予定

現在のところ、尿検査の日程のみ決定しました。詳細はまたお知らせします。

	対象	日程	
尿検査	全学年	8月27日(木) 8月28日(金)	再検尿日 9月17日(木)

※ 内科検診・心音心電図検査・歯科検診・耳鼻科検診・眼科検診については、2学期に実施の予定です。決まり次第お伝えします。

### ★西宮市手洗い動画のご紹介★

新型コロナウイルス流行を受けて、感染予防に役立ててもらおうと、西宮市保健所が“みやたんマーチ”に合わせて正しい手洗い方法を学べる動画を作成したそうです。ぜひみなさんも一度見てみてください。まだまだ日常生活において、手洗いは欠かせません。正しい方法で手洗いができるようにしておきましょう。



↑QRコード

毎朝の検温は継続していますか？忘れてる人が多そうなので、再び明日からの検温表を配布します。提出は必要ありませんが、毎日登校前に熱を測り、記録する習慣をつけましょう。

